



IL LONG COVID

LA PROPOSTA ASSISTENZIALE DELLA CARD LAZIO

Mercoledì **24** novembre 2021

ISTITUTO SUPERIORE DI STUDI SANITARI

Giuseppe Casanovi



Associazione
Direzioni e Delegati
Sanitari dei Distretti
del Lazio

Gli aspetti psichiatrici e psicologici del Long Covid

Giuseppe Nicolò DSMDP ASL Roma 5

giuseppe.nicolo@aslroma5.it



IL LONG COVID

LA PROSPETTIVA DELLE SCIENZE DEL COMPLESSO

Mercoledì 24 novembre 2021



SISTEMA SANITARIO REGIONALE

ASL
ROMA 5



REGIONE
LAZIO

dati di letteratura dicono che circa il 10% dei soggetti che hanno contratto il Covid-19 sviluppano una sindrome da long Covid.

alcune ricerche recenti hanno dimostrato che dopo sei mesi dalla guarigione dal Covid-19 I pazienti sviluppano nel 63% dei casi una patologia con caratteristiche psicosomatiche caratterizzata da fatica cronica debolezza muscolare disturbi del sonno ansia e depressione questo riguarda

I pazienti ricoverati ma anche moltissimi pazienti che non hanno ricevuto ricovero riportano sintomi da Long Covid con necessità di trattamento specialistico considerando questi manifestazioni come conseguenza diretta della malattia virale.



**IL LONG
COVID**

LA PROSPETTIVA INIZIALE DEL LONG COVID

Mercoledì 24 novembre 2021

Ingredienti per interventi efficaci

1. Alto grado di strutturazione;
2. Alto grado di integrazione (con altre Istituzioni, con gli stakeholders, con il contesto di appartenenza);
3. Basati su una solida evidenza scientifica;
4. Multimodali (farmacologici, psicosociali, psicoterapici, riabilitativi ecc.)
5. Elevata flessibilità (sia strutturale che in ambito teorico)



IL LONG COVID

LA PROSPETTIVA DELLE SCIENZE DELLA COMUNITÀ

Mercoledì 24 novembre 2021



SISTEMA SANITARIO REGIONALE

ASL
ROMA 5



REGIONE
LAZIO

- Possiamo riassumere in quattro capitoli le condizioni che si verificano nei pazienti come conseguenza del COVID, secondo la letteratura
- **1) disturbi della sfera psicosomatica con dolori e fatica cronica**
- **2) Disturbi ansia e depressione**
- **3) Disturbi psichiatrici maggiori come Disturbo post traumatico da stress e reazioni psicotiche**
- **4) disturbi cognitivi a carico della memoria, concentrazione e pianificazione**



**IL LONG
COVID**

LA PROSPETTIVA PSICOLOGICA DEL LONG COVID

Mercoledì 24 novembre 2021



SISTEMA SANITARIO REGIONALE

ASL
ROMA 5



REGIONE
LAZIO

disturbi della sfera psicosomatica con dolori e fatica cronica

- costituire terapia psicologica di gruppo, e individuale con tecniche mindfulness based, e di attivazione comportamentale

[JAMA, Vol. 225, No. 19, 2021;](#)

[The BMJ, Vol. 370, No. 8258, 2020;](#)

[The Lancet, Vol. 397, No. 10270, 2021\).](#)



IL LONG COVID

LA PROSPETTIVA DELLE SCIENZE DEL COMUNITARIO

Mercoledì 24 novembre 2021



SISTEMA SANITARIO REGIONALE

ASL
ROMA 5



REGIONE
LAZIO

Disturbi ansia e depressione

gruppi di auto aiuto sia trattamenti psicologici a breve termine di matrice cognitivo comportamentale, sono in alcuni casi prevedere l'intervento psicofarmacologico

Nature, online first publication, 2021



IL LONG COVID

LA PROSPETTIVA INIZIALE DEL LUNGO COVID

Mercoledì 24 novembre 2021

STEP	OBIETTIVI CLINICI	INTERVENTI	SETTING DI CURA
Step1	Riconoscimento	Valutazione - Diagnosi	MMG
Step 2	Sintomi depressivi (sottosoglia)	Supporto Rivalutazione ad un mese	MMG
Step 3	Depressione Maggiore Lieve Distimia	Supporto, <i>Watchful waiting</i> o psicoterapia	MMG
Step 4	Depressione Maggiore Moderata – Grave	Terapia farmacologica o psicoterapia	MMG CSM (consul.telefonica) Specialista o CSM (consulenza) C S M (assunzione in cura)
Step 5	Depressione resistente, ricorrente, con sintomi psicotici	Trattamento farmacologico (con eventuale <i>switching</i> , <i>augmentation</i>) Trattamento psicologico e farmacologico integrato, supporto psicosociale	CSM (assunzione in cura) CSM (presa in carico integrata)
Step 6	Alto Rischio Suicidario, quadro clinico complesso	Trattamento integrato Supporto psicosociale	CSM (presa in carico intensiva e multiprofessionale) Ricovero ospedaliero



**IL LONG
COVID**

LA PROSPETTIVA DELLE PSICHIATRIE

Mercoledì 24 novembre 2021



SISTEMA SANITARIO REGIONALE

ASL
ROMA 5



REGIONE
LAZIO

3) Disturbi psichiatrici maggiori come Disturbo post traumatico da stress e reazioni psicotiche

necessità di trattamenti farmacologici con valutazione psichiatrica e di trattamenti con tecniche EMDR per le persone che sono state traumatizzate dal COVID, dal ricovero, dalla morte di un parente

[Morbidity and Mortality Weekly Report, Vol. 70, No. 18, 2021;](#)
[\(The Lancet Psychiatry, Vol. 8, No. 5, 2021\).](#)



**IL LONG
COVID**

LA PROSPETTIVA INFERENZIALE DEL LONG COVID

Mercoledì 24 novembre 2021



**disturbi cognitivi a carico della memoria,
concentrazione e pianificazione**

batteria neuropsicologica e riabilitazione cognitiva
utilizzando la cognitive remediation

PERSPECTIVES

**Psychiatric symptoms and cognitive impairment in “Long COVID”:
the relevance of immunopsychiatry**



IL LONG COVID

LA PROSPETTIVA INIZIATIVA DEL BORGOMASO

Mercoledì 24 novembre 2021



SISTEMA SANITARIO REGIONALE

ASL
ROMA 5



REGIONE
LAZIO

COMMENTARY

Post-COVID syndrome and suicide risk

L. Sher  1,2,3

¹From the Inpatient Psychiatry, James J. Peters Veterans' Administration Medical Center, 130 W. Kingsbridge Road, Bronx, NY 10468, USA, ²Department of Psychiatry, Icahn School of Medicine at Mount Sinai, 1 Gustave L. Levy Place, New York, NY 10029, USA and ³Department of Psychiatry, Columbia University College of Physicians and Surgeons, 1051 Riverside Drive, New York, NY 10032, USA

Address correspondence to L. Sher, Inpatient Psychiatry, James J. Peters Veterans' Administration Medical Center, 130 W. Kingsbridge Road, Bronx, NY 10468, USA. email: Leo.Sher@vmasm.edu

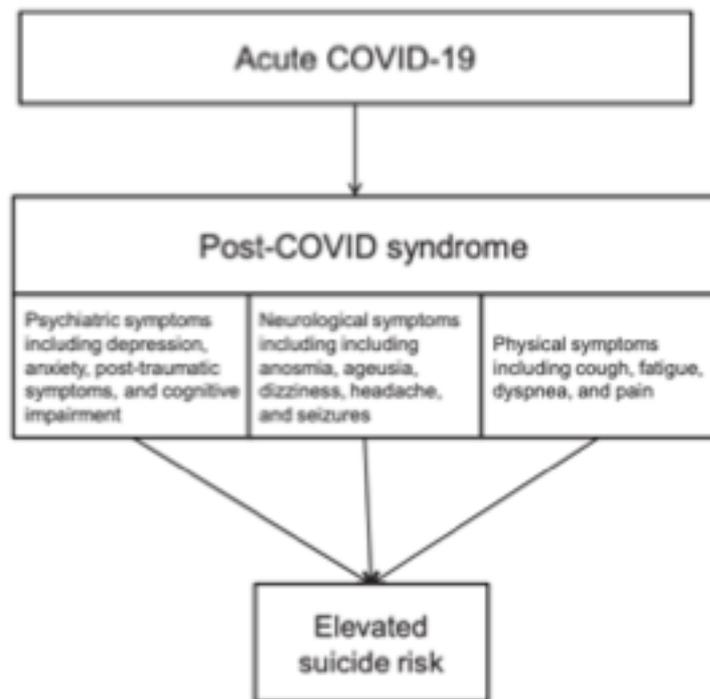


Figure 1 Risk of suicide in individuals with post-COVID syndrome.



**IL LONG
COVID**

LA PROSPETTIVA SCIENTIFICA DEL LONG COVID

Mercoledì 24 novembre 2021

Come valutare le richieste degli utenti

LE CHIEDO

1 – Nelle ultime due settimane, per quanto tempo si è sentito molto stanco o spossato senza un vero motivo?	5	4	3	2	1
2 – Nelle ultime due settimane, per quanto tempo si è sentito nervoso, allarmato o preoccupato?	5	4	3	2	1
3 – Nelle ultime due settimane, per quanto tempo si è sentito talmente nervoso o allarmato che nulla e nessuno riusciva a rassicurarti o a calmarti?	5	4	3	2	1
4 – Nelle ultime due settimane, per quanto tempo si è sentito senza speranze per il futuro?	5	4	3	2	1
5 – Nelle ultime due settimane, per quanto tempo si è sentito irrequieto e incapace di stare fermo?	5	4	3	2	1
6 – Nelle ultime due settimane, per quanto tempo si è sentito così irrequieto da non riuscire a stare seduto, da doversi alzare e magari camminare sue giù?	5	4	3	2	1
7 – Nelle ultime due settimane, per quanto tempo si è sentito giù, demoralizzato?	5	4	3	2	1
8 - Nelle ultime due settimane, per quanto tempo si è sentito tanto giù che niente e nessuno era in grado di tirarla su, di farla sentire meglio?	5	4	3	2	1
9 - Nelle ultime due settimane, per quanto tempo Le è sembrato che ogni cosa costasse sforzo e fatica?	5	4	3	2	1
10 - Nelle ultime due settimane, per quanto tempo si è sentito inutile?	5	4	3	2	1
	Punteggio				



**IL LONG
COVID**

LA PROSPETTIVA DELLE SINTOMI E DEI LORO EFFETTI

Mercoledì 24 novembre 2021

Porre domande per problemi

PROBLEMA	PUNTEGGIO
1) Le riesce difficile stare solo	
2) Ha difficoltà a impiegare il tempo durante la giornata	
3) Ha grossi problemi ad adattarsi a questo cambiamento	
4) Ha difficoltà a distrarsi dal controllare ripetutamente le informazioni sul coronavirus	
5) Le riesce difficile non pensare in modo rovinoso a questa epidemia	
6) E' molto preoccupato per la sua salute fisica	
7) Ha difficoltà con il sonno (prendere sonno, a dormire la notte)	
8) Ha difficoltà a gestire la tensione, il respiro affannoso	
9) Le riesce difficile controllare il numero di sigarette	
10) Le riesce difficile controllare il consumo di alcol	
11) Le riesce difficile controllare il consumo di alimenti	
12) Le riesce difficile controllare la rabbia	
13) Ha difficoltà nei rapporti sentimentali	
14) Ha difficoltà nei rapporti con gli amici	
15) Ha difficoltà nei rapporti con i familiari che vivono con lei	
16) Ha difficoltà nei rapporti con il vicinato	
17) Ha preoccupazioni per il lavoro	
18) Ha preoccupazioni di carattere economico	
19) Ha qualche altra preoccupazione o problema di cui non abbiamo parlato?	
Se sì, scrivere:	



**IL LONG
COVID**

LA PROSPETTIVA SCIENTIFICA DEL LONG COVID

Mercoledì 24 novembre 2021

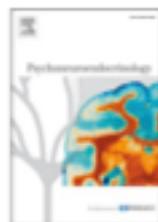


ELSEVIER

Contents lists available at [ScienceDirect](#)

Psychoneuroendocrinology

journal homepage: www.elsevier.com/locate/psyneuen



Short Communication

Interleukin-6 as potential mediator of long-term neuropsychiatric symptoms of COVID-19

Nils Kappelmann^{a,b,*}, Robert Dantzer^c, Golam M. Khandaker^{d,e,f,g}





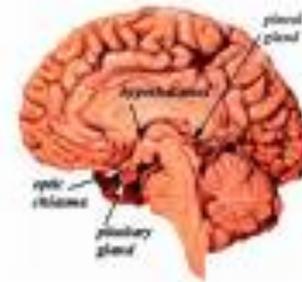
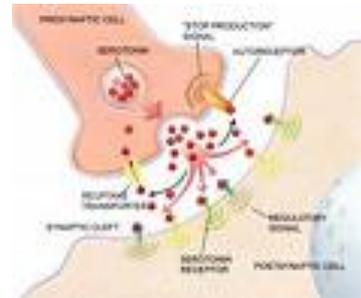
IL LONG COVID

LA PROSPETTIVA SCIENTIFICA DEL LONG COVID

Mercoledì 24 novembre 2021

PATOGENESI

La patogenesi dei disturbi depressivi come per le altre manifestazioni neuropsichiatriche, è scarsamente compresa, una delle ipotesi è la compromissione della trasmissione serotonergica





IL LONG COVID

LA PROSPETTIVA SCIENTIFICA DEL LONG COVID

Mercoledì 24 novembre 2021

Indolamina 2-3 di-ossigenasi

Due studi hanno dimostrato che le citochine ricevono una up regulation ma generano una down-regulation della sintesi della serotonina decrementando la disponibilità del triptofano che è un suo precursore attraverso l'attivazione dell'enzima indolamina-2 ,3-di-ossigenasi (IDO).

L' IDO metabolizza triptofano, e quando IDO è iperattivo, può portare a una riduzione di triptofano plasmatico, riducendo la concentrazione di serotonina del cervello.

Ciò induce anche abbassamento della soglia del dolore e depressione.

Dang Y, Dale WE, Brown OR: Comparative effects of oxygen on indoleamine 2,3-dioxygenase and tryptophan 2,3-dioxygenase of the kynurenine pathway. *Free Radic Biol Med* 2000; 28:615–624
Sakash JB, Byrne GI, Lichtman A, et al: Cytokines induce indoleamine 2,3- dioxygenase expression in human atheroma-associated cells: implications for persistent chlamydoiphila pneumoniae infection. *Infect Immun* 2002; 70:3959–3961



**IL LONG
COVID**

IL PROSPERITÀ IN UNO DEI 100 COUNTRIES

Mercoledì 24 novembre 2021

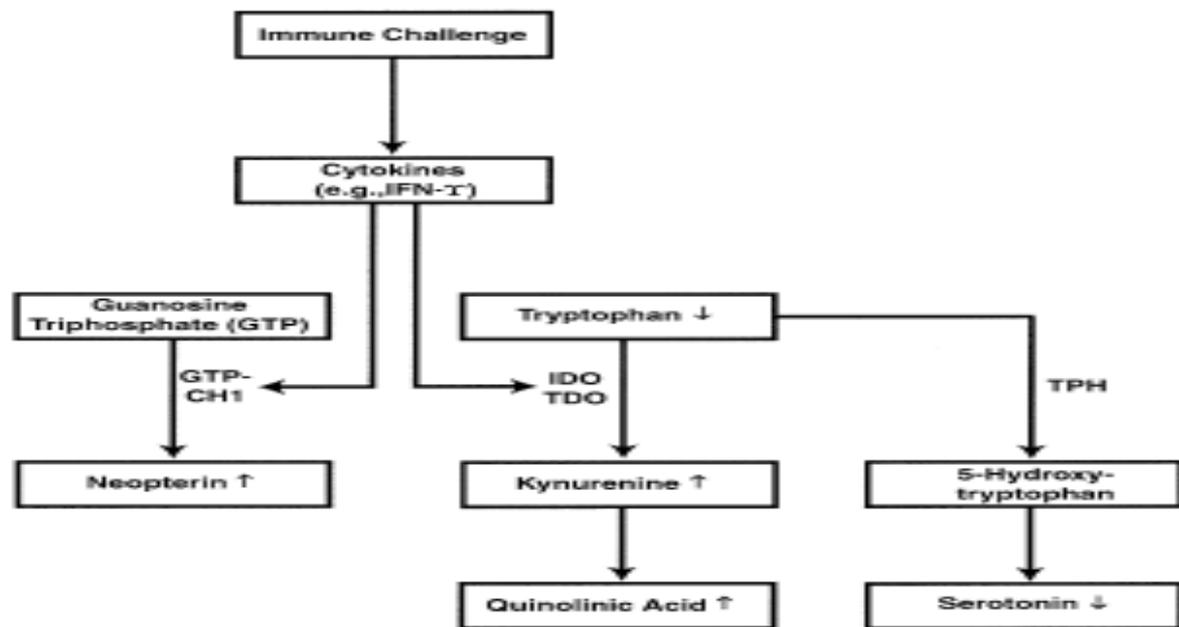


Figure 1. Tryptophan metabolism and neopterin synthesis upon immune system activation. Cytokines (e.g., interferon [IFN]- γ) induce the enzyme indoleamine-2,3-dioxygenase (IDO) that catabolizes tryptophan into kynurenine and then quinolinic acid, thereby reducing the availability of tryptophan for serotonin synthesis via the enzyme tryptophan hydroxylase (TPH). The activation of the kynurenine pathway may also be due to the induction of the liver enzyme tryptophan dioxygenase (TDO) by cytokines. Cytokines induce neopterin synthesis from activated monocytes/macrophages by activating guanosine triphosphate cyclohydrolase 1 (GTP-CH1), an enzyme that catalyzes the formation of neopterin from guanosine triphosphate (GTP).



**IL LONG
COVID**

LA PROSPETTIVA SCIENTIFICA DEL LONG COVID

Mercoledì 24 novembre 2021



SISTEMA SANITARIO REGIONALE

ASL
ROMA 5



REGIONE
LAZIO

Received: 17 November 2020 | Revised: 7 February 2021 | Accepted: 16 March 2021

DOI: 10.1002/brb3.2138

ORIGINAL RESEARCH

Brain and Behavior

WILEY

A mediating role for mental health in associations between COVID-19-related self-stigma, PTSD, quality of life, and insomnia among patients recovered from COVID-19

Hosein Mahmoudi¹ | Mohsen Saffari^{2,3}  | Mahmoud Movahedi⁴ |
Hormoz Sanaeinasab^{2,3} | Hojat Rashidi-Jahan² | Morteza Pourgholami⁵ |
Ali Poorebrahim¹¹ | Jalal Barshan⁶ | Milad Ghiami⁷ | Saman Khoshmanesh⁸ |
Marc N. Potenza⁹ | Chung-Ying Lin¹⁰ | Amir H. Pakpour^{11,12} 



**IL LONG
COVID**

LA PROSPETTIVA DI UNO DEI PIÙ GRANDI ESPERTI

Mercoledì 24 novembre 2021

RESEARCH ARTICLE

Incidence, co-occurrence, and evolution of long-COVID features: A 6-month retrospective cohort study of 273,618 survivors of COVID-19

Maxime Taquet^{1,2*}, **Quentin Dercon**¹, **Sierra Luciano**³, **John R. Geddes**^{1,2},
Masud Husain^{4,5}, **Paul J. Harrison**^{1,2}

1 Department of Psychiatry, University of Oxford, United Kingdom, **2** Oxford Health NHS Foundation Trust, Oxford, United Kingdom, **3** TriNetX Inc., Cambridge, Massachusetts, United States of America, **4** Nuffield Department of Clinical Neurosciences, University of Oxford, United Kingdom, **5** Oxford University Hospitals NHS Foundation Trust, Oxford, United Kingdom



IL LONG COVID

LA PROSPETTIVA SCIENTIFICA DEL LONG COVID

Mercoledì 24 novembre 2021

Long COVID and Post-infective Fatigue Syndrome: A Review

Carolina X. Sandler,¹ Vegard B. B. Wyller,^{2,3} Rona Moss-Morris,⁴ Dedra Buchwald,⁵ Esther Crawley,⁶ Jeannine Hautvast,⁷ Ben Z. Katz,^{8,9} Hans Knoop,¹⁰ Paul Little,¹¹ Renee Taylor,¹² Knut-Arne Wensaas,¹³ and Andrew R. Lloyd^{1,5}



IL LONG COVID

LA PROSPETTIVA SCIENTIFICA DEL LONG COVID

Mercoledì 24 novembre 2021

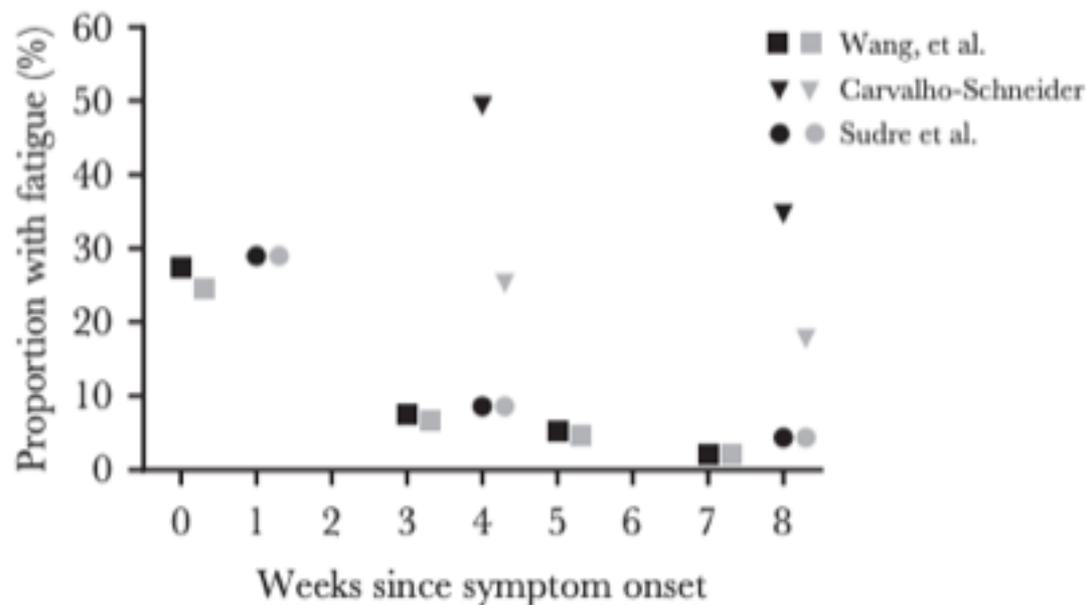


Figure 1. Prevalence of fatigue in COVID-19 from prospective studies. Black symbols refer to the original rate reported by each study. Gray symbols refer to rate recalculated with all eligible individuals included in the denominator.



IL LONG COVID

LA PROSPETTIVA DI UNO DEI PAZIENTI COLTI

Mercoledì 24 novembre 2021

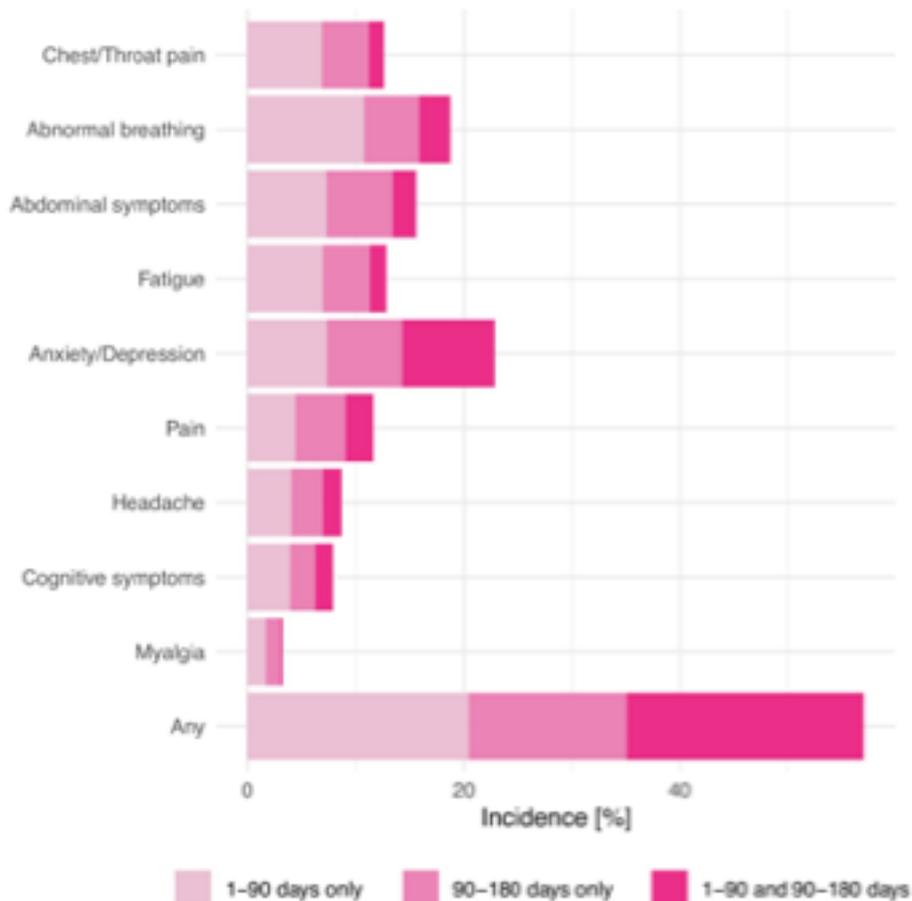


Fig 1. Incidence of each long-COVID feature in the 180 days after COVID-19. The total length of the bars represents the incidence over the entire 1-180-day period. The contributions to this overall incidence are provided in terms of incidence of features that occurred in the 1-90-day period only (i.e., those that did not recur in the 90-180-day period), incidence of features that occurred in the 90-180 days only (i.e., those that had not already occurred in the 1-90-day period), and incidence of features that occurred in the 1-90-day period and recurred in the 90-180-day period. As can be seen by comparing the 2 darker shades of the bottom bar, 60.1% of patients with a feature recorded for the first time in the 90-180 days after diagnosis had at least one feature recorded in the first 90 days. COVID-19, Coronavirus Disease 2019.



IL LONG COVID

LA PROSPETTIVA SCIENTIFICA DEL LONG COVID

Mercoledì 24 novembre 2021

Grazie per l'attenzione

